敬老会

おじいちゃん、僕からのプレゼントです
いつまでも元気でいてね！！

9月27日（火）に岩村地区の敬老会が開催されました。当日は秋晴れの下11時30分開演予定でしたが、10時30分頃から参加者が早やばやと集まり開演迄久しぶりに会う方もいて、お互いの健康を確認し合い談笑していました。市長、県議、市議の祝辞を頂いた後、今年は手品、物まね歌謡、ビンゴゲーム等で会場も盛り上がり、ほろ酔い気分の参加者からはカラオケの申し出が相次ぎ会場を湧かせました。参加者の声は、『孫に送ってきてもろうた』『息子が迎えに来る』等家族の思いやりが汲み取れたり、又『足腰が立つうちに敬老会に参加せんといかん』と言った声も盛んに飛び交い、賞品を両手に笑顔で帰途につきました。

地区社協としましては来年も試行をこらして皆様の参加をお待ちしておりますので、まだ一度も参加されていない方は是非ご参加下さいますようお願い申し上げます。そして、地区社協委員の皆さんには、立案準備から開催完了までそれぞれの持ち場をしっかりとこなし、無事参加者をお送り出来ましたことを厚くお礼申し上げます。　岩村社協

この衣装カラーでないのが残念

ヨーガ教室

写真恥ずかしいのか？半分のメンバーです

健康維持のため昨年の6月からヨーガ教室を始めています。先生はヨーガ歴20年の安岡芳徳先生です。

月に4回毎週月曜日、10時から12時まで2時間たっぷりと指導して下さいます。参加者は25名位ですが全員集まる事はありません。年齢は若い方もいますが殆どの者が高齢者です。それぞれが自分に合った範囲で身体を動かしています。ヨーガをやって良かったと思う事は週に一回ですが、やっている2時間心身共にリラックスしてヨーガだけに集中出来る事です。日頃使わない体の筋を動かすので終わった時は痛い所もあり少しボーとしますが何となく気持ち良く感じます。自分の身体は自分で管理しましょう。ヨーガはほとんど寝て行う体操です。いくら年をとっても出来ます。興味のある方は挑戦してみませんか？ヨーガ教室は心からお待ちしております。（大畠末子さん投稿）

フレッシュアイドル紹介

皆さん奈津実ですよろしくおねがいします

「編集部追記」　奈津実ちゃんがパソコンを始めて3ケ月、自分でブラインド・タッチで書いてくれました。これからの成長が楽しみです。

なつみちゃん、がんばってネ！パソコンクラブでお待ちしています。お友達と一緒にお越しください。

岩村俳句会

岩村句会　昭和32年より、公民館をお借りして岩村俳句会を続けてまいりました。思い返してみると亡くなられた方の多さに年月の長さを感じます。現在は「岩村ふれあいセンター」の活動の中に入れて頂き、月一回第一木曜日の午後1時30分より4時まで「池禎章」先生のご指導を受けて句会を開いています。11月3日の句会で、627回になりました。

鳶晩夏医大病舎に差し向ける　池　禎章
血の検査上等ですよ菊におう　小松ふみ
今日の母笑顔がすてき秋桜　北岡高子
背高の男企む柿の午後　岡田寿子
カーテンで区切られ患者神無月　馬場左枝
山勘で緋目高走る文化の日　福井博子
青芒理路整然と騙される　山岡みよ
三人ででんぐり返りする夜長　和田ひでみ