

J・A支所合同ふれあい祭り

初めての試みで支所祭りを十一月二十三日(祝日)にかざぐるま市前で開催しました。初めての試みとは、岩村、日章、野田支所が合同で開催した事で農協の内...



三支所合同支所祭りの名前は、二〇〇六ふれあい祭りとしまし

た。岩村公民館

余り古い意味ではないようです。一九五六年三月五日に朝日新聞のエッセイ(心のふれあい)が初めてではないかと...



大塚光伸支所長 寄稿
意味ではないようです。一九五六年三月五日に朝日新聞のエッセイ(心のふれあい)が初めてではないかと...

朝食を摂ろう!

(子供の生活習慣)

親が子供にあげる最高の贈り物の一つは正しい生活習慣を身につけさせてあげる事だと思ひます。今回は子供の食事の習慣について書いてみます。

最近、朝食をとらない子供が増えています。ある調査によれば、三歳児の二五%、小学四年の七%、中学一年の十三%は朝食を食べていないとされています。朝食を食えない子供は食べている子供に比べると小学校低学年までは、身長が低く体重も少なくなりま...

り、朝食を摂れなくなっていることが分りました。また、その親達も夜更しで朝食を抜いている事が多いのが実情です。さらに、一年生以降は長時間テレビを見たり、ゲームをしたりして外で遊ぶ時間が少なく、運動不足となり結局肥満児にな...



由輝 ちゃん

あけぼの小児クリニック 石本浩市先生

孫 平成17年9月26日生まれの初孫、由輝です。週末にはいつも顔を見せられます。元気で優しい人に育って欲しいと願っています。野村淳子(包末)

清流よ再び



岩本タケオさん

編集後記

地球温暖化のためか、今年も暖冬の内に新春を迎える事になりましたが皆様は益々ご健勝にてお過ごしのことと推察いたします。亥の年を迎え猪突猛進のイノシシに負けないようにこの一年脇見する事なく真つづくに生きて行きたいものです。このセンター便りも皆様の協力により、創刊以来第六号を数える事になりました。本号にご投稿頂いた方々に深謝すると共に次号への積極的なご投稿を宜しくお願い申し上げます。そして、記事の内容や編集等に付いてご意見やご助言等ありましたら編集部までお寄せ下さい。