

健康づくり



バスハイク参加者

健康づくり推進委員は、市長より委嘱を受け、保健福祉センターの業務に基づき、地域の皆さんの健康づくりを支援していきます。

さて、今年も五月九日、恒例のバスハイクに出かけ楽しい一日を過ごしました。歩こう会は、毎回何かのカルチャーに触れながら、名所を訪ね美味しいものを食べて歓談し、心身共にリフレッシュする事を目的としています。

日頃は仕事と家事で運動不足と会話不足になりがちですが、この日ばかりは大人の遠足といったところ。幕末に活躍し、二十九歳で竜馬と共に暗殺された中岡慎太郎の生家と記念館を訪ね、竜馬の陰にかくれた存在の彼の生涯を改めて勉強しました。

奈半利海岸の遊歩道を歩き、太平洋を眺め、昼食は二十三士温泉の料理を堪能し、腹ごなしには内原野公園を散策しました。残念ながらつつじ祭りが終わり花は面影だけでしたが、公園を一周しながらそれぞれが話しの花を咲かせ、又一日寿命を伸ばして来ました。

公園の池は、下方にある田畑の貴重な用水として農事組合が水門を管理しているのには驚きました。帰途の車中も楽しい話

で盛り上がり、立ち寄った道の駅の土産物を大切に、無事ふれあいセンターに帰って来ました。お疲れさまでした。

島崎宏明さん寄稿

徳久美恵さんの作品



田休み日帰り旅行

五月十一日に岩村支所運営委員会（委員長、岡田義一さん）主催で田休みを利用して二十三士温泉に行きました。

ゆっくりと温泉に入り昼食を兼ねた懇親会では、有志による踊りやカラオケ、空くじなしのクジ引き大会等で私も楽しい一日を過ごす事が出来ました。

岩村支所の利用施設が少なくなり支所を中心とした地区の方

々の交流が少なくなりました。今回の日帰り旅行は運営委員の要望により実現しました。今後、地区のふれあいの場はふれあいセンターが中心になるかと思われま。益々のセンター事業の飛躍をお願い致しますと共に、農協組織も今まで以上の協力体制で臨まなければならぬと思っております。

J A 岩村大塚支所長寄稿



北川村 二十三士温泉 前での記念撮影