



と一緒に岩村ふれあいセンターに集まりました。
 お互いに始めての集まりでしたが、一年生全員と親子一緒に記念写真を撮って昼まで仲良く遊んで楽しいひと時を過ごしました。輪投げをしたり、親子でマンガや絵本を読んだりする子供たちもいました。これを機会



元気がはじける!!!

私達ひまわり会は、四月十九日に、九名で産声をあげた。「後期高齢者」とか「デイサービス」の回数が少なくなる「等真実と噂が世間に飛び交っているなか、たまたま二十年一月より、三月まで計十二回南国市の「若がえる体操教室」へ参加し、身も心も軽くなった気がした。市内二十八ヶ所で「教室」を開い

岩村ひまわり会

に時々公民館に来てお友達と一緒に遊んで欲しいですね。時には親子と一緒に・・・!この子供達は岩村の将来の宝物です。地域の皆さんでこの宝物をしっかりと支え、見守っていきましょう。

ていると知り、ぜひ岩村の皆様にもこの喜びを味わっていただきたくて「サポーター」の小川美弥子さんをお願いし、岩村ふれあいセンターで四月十九日に開いた。久礼田の川村サポーターの応援もあり賑やかに頭の体操やゲームも取り入れ二時間が、あつという間に過ぎた。五月は十七日に八名の参加があり、金地の大西恵子さんにも、大変お世話になった。三十一日にも開いた。

名前を呼びながらのサポーターとのボールの受け渡し挨拶で始める。「若がえる体操」の後のボールを投げながらの「しりとりに」は頭と手が同時に働かねばならず、同じ単語を二度言えず、ボールを両手に立ち往生する場面もあり、笑いの渦である。皆さんの協力で五月の延べ人員は二十三名となった。何はともあれ花より団子。お茶を飲みながらお菓子をつまむ・談笑・爆笑・微笑・軽い病気なんか吹っ飛んでしまう。ようやく歩きはじめたばかりである。六十五才以上であれば参加資格あり。みんなで元気になりましょう。



お菓子をつまみながら談笑!

和田日出美さん(福船)寄稿

ならハウスにテレビカメラ

五月十六日に有瀬達弥さんのハウスに毎日放送の取材班が、吉本新喜劇の八百屋芸人・土肥ポン太さんを伴ってやってきた。毎日、野菜と接しているとはいえ、その産地を訪ねてこそ出会う野菜の魅力、新たな発見ができます。近年、関西にやって来る事が多い「高知産」の野菜(ニラ)を旬に合わせて紹介しにやってきました。
 有瀬さんのニラがテレビ番組「ちちんぷいぷい」で放映されました。