

# 秋の歩こう会・絶好の行楽日和

## 紅葉を求めて松葉川温泉へ

絶好の行楽日和となった11月21日、健康づくりの歩こう会で松葉川温泉に行ってきた。温泉は過去に馬路・二十三土温泉に行ったことはありますが、松葉川温泉は初めてです。

秋の歩こう会は毎年紅葉狩りを予定していますが、今年の紅葉はこの時期では四万十源流の日野地川渓谷に立つ松葉川温泉周辺ぐらいだということでしたので、早速皆さんに広報しましたところ、すぐに満席となりました。



岩村ふれあいセンターを8時30分に出発し、横浪スカイラインから太平洋を眺めながら武市半平太像前で小休止し、須崎かわうその里から道の駅あぐり窪川へと走りました。帰りにもう一度、あぐり窪川に寄ることにして、一路松葉川温泉へと向かいました。

待望の昼食には大きな鮎の塩焼きが出て更にアイスクリームで満腹となった後、ゆっくり温泉を楽しむ人・

湯量も多く露天風呂もあり渓谷も山里の情緒たっぷりです。

### ゆっくり温泉を楽しむ人 橋を渡って渓谷を散策する人など

紅葉を求めて渓谷へ繰り出す人・散策から帰ってきて急いで温泉に入る人もおり忙しいスケジュールでした。温泉は江戸時代から知られた霊泉で、楽しく散策してきましたようです。

帰りはゆったりと余裕をもって道の駅に寄ることができ、秋



周辺散歩道も松葉川溪流コース(60分) 記念橋コース(60分) 久保谷風景林コース(30分)など、いろいろと楽しめます。なお、露天風呂は霊泉で美人の湯といわれています。



の日の早い日暮れ前に岩村ふれあいセンターに帰ってきました。皆さん長い道のりお疲れさまでした。

(寄稿者・岩村健康づくり会長 島崎宏明)