



### 秋の歩こう会

美味しかったゆずづくし定食



### 清流の里・馬路村へ ダム湖に映る紅葉「わあ！綺麗なねえ」

11月18日(金)秋の歩こう会に参加しました。当日の午後は雨の予報が出ていたので、帰るまではどうか雨が降らなければ良いのと思っていたながら雨傘を持ってバスに乗りました。途中、安芸駅がばさんセンターと田野駅田野屋に立ち寄り早々に夕食のおかずを皆な沢山買いました。直販所でいろいろな品物をみるのも楽しみの一つです。

の紅葉も黄・オレンジ・赤のグラデーションがすてきで、すぐ写真に収めました。馬路村はゆずの収穫の時期で忙しいのか、村の方々はほとんど見かけなかったし、周囲の山々はゆず玉の黄色一色がまるで紅葉のように見えました。昼食は馬路温泉で見た目も美しい「ゆずづくし定食」をすごくおいしく頂きました。魚梁瀬森林鉄道のなごりで馬路温泉森林鉄道が土曜・日曜日に遊覧鉄道として走っているそ

うで、一度乗ってみたいなと思いました。私は馬路村に一度も行ったことがなかったので、また訪れて温泉に入りゆったりした時間を過ごしたいようなそんな村でした。(5月〜6月はパワ風呂に入ることが出来るそうです。)

今回の歩こう会は、赤野駅から和食駅までのなはり線高架下の自転車道を(約3・3km)所どころ垣根の間から、目の前の太平洋を眺めそれぞれのペースで歩きました。歩く時間が短時間だったので、なはり線電車が通過するのに出会えなかったのが残念でした。迎いのバスに乗ると同時に雨がポツポツ降ってきましたが、皆な雨に濡れなくて良かったです。行程通り午後4時にふれあいセンターに帰着しました。きれいな紅葉を見て、おいしい食事をして、軽い運動と買い物もあり充実した楽しい一日でした。春と秋に歩こう会が年一回開催されますので、次回は皆さんぜひ参加してみませんか。(寄稿者 包末 秋山美和子)

### 男の料理教室

12月17日(土)、男の料理教室を、総勢20名の参加で楽しく開催しました。

### ニラ・白菜・ネギなど差し入れに感謝 鍋料理をメインに食べきれないくらいの料理



有瀬さん・久保田さんも奮闘中



池添さん・野村さんもカットに挑戦



試食会がいつのまにか忘年会に

今回も地元のにら、白菜、ネギ、新米、日本酒、ハイボール?等の差し入れをいただき(感謝)、鍋料理をメインに食べきれないくらいの料理が出来、大満足の忘年会となりました。

そしていつも山内一豊の妻のような女性に、時には厳しく、時にはやさしく指導いただき、美味しい料理を作っています。また最後の後片付けまで、ご苦労いただき感謝、感謝です。平成29年度も多くの皆様の参加をお待ちしております。(寄稿者・福船 久保田将史)

### 岩村公民館のボウリング大会



2月19日(日)開催予定  
場所 ボウルかつらしま

スコアより親睦を目的としています。  
多くの皆様のご参加をお待ちしています。