

秋の歩こう会

去る11月17日、健康づくりの歩こう会で約300万年前

に土佐湾の海底が隆起した地層の海蝕洞の見学に行きました。洞窟の長さは約40メートルと短いですが、抜けた先は左右の切り立った崖や天然記念物に指定されているシダの群落は見事でした。案内人の説明も上手で

奇跡の洞窟・伊尾木洞へ

切り立った崖やシダの群落 古代の世界へ



みんなも古代の世界へ引き込まれて真剣に聞いていました。2年前の「高知家・まるごと東部博」を契機にして売りに出された観光場所だそうですが、以来人気が出て県外からの観光客も急増しているそうです。伊尾木洞は国道55号から歩いて1〜2分で行かれる30分程で見学出来るので室内方面へ行かれる途中に立ち寄ってみてはいかがでしょうか

伊尾木洞前で記念写真

洞窟を抜けると別世界まるで300万年前にタイムスリップしたような風景でした



か。

モネの庭・中岡慎太郎生家へ

久し振りにモネの庭にも行き赤白黄の数種類のスイレンを観賞してきました。又、中岡慎太郎の生家に立ち寄りしましたが、



11月17日は丁度命日にあたり墓前祭が行われていました。慎太郎の砂像(右の写真)が新聞に報じられた為か大勢の人が訪れており、その砂像は立派に造られていました。

昼食は「ホテルなはり」でとりましたが手違いで一人分少なくなりました。追加注文で間に合いましたが、とんだ失敗でした。

(寄稿者・健康づくり会長)

島崎宏明)